

## **Information zu Datenverarbeitung und Privacy**

Wir nehmen unsere Verantwortung im Umgang mit unseren Kunden und Deinen Daten ernst. Die im folgenden anzugebenden Daten sind zur Vertragserfüllung bzw. zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich. Ohne diese Daten können wir den Vertrag mit Dir nicht abschließen. Wir benötigen Deine Kontaktdaten, um den Workshop abwickeln zu können und etwaige Informationen im Anschluss an Dich zu übersenden.

Deine Kontaktdaten speichern wir ab, um Dich über unsere nächsten Veranstaltungen und Neuigkeiten von uns auf dem Laufenden zu halten. Wenn Du das nicht möchtest, gib uns einfach Bescheid und wir löschen Deinen Eintrag aus der Liste.

Wir machen Fotos und Videos auf unseren Veranstaltungen und Workshops. Bitte teile unserem Trainer mit, wenn Du nicht auf den Fotos oder Videos aufscheinen möchtest.

Du erreichst uns unter folgenden Kontaktdaten:

Matthias Berger - Mentaltraining (is part of BCautio Sicherheit & Beratung GmbH)

1160 Wien, Degengasse 25/24

office@matthias-berger.at

## **Rechtsbehelfsbelehrung**

Dir stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit und Widerspruch zu. Dafür wende Dich bitte an uns.

Wenn Du glaubst, dass die Verarbeitung Deiner Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Deine datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, kannst Du Dich bei der Aufsichtsbehörde beschweren. In Österreich ist die Datenschutzbehörde zuständig.

## Haftungsausschluss

- 1) **Einverständnis den Anweisungen zu folgen.** Ich bin einverstanden alle Anweisungen, Regeln und Warnhinweise zu beachten und zu befolgen. Ich erkläre, dass ich die gelehrt Techniken – das schließt unter anderem die Atemtechnik und körperliche Übungen mit ein – ausschließlich in einer sicheren Umgebung (z.B. sitzend auf dem Boden) und ohne Druck ausüben werde. Ich werde die Techniken niemals vor oder während dem Tauchen, Autofahren, Schwimmen, in der Badewanne oder in einer anderen Umgebung oder während einer anderen Tätigkeit ausüben, wo bzw. bei der es gefährlich ist, ohnmächtig zu werden. Ich verstehe, dass die Atemtechnik eine tiefgreifende Wirkung hat und ausschließlich gemäß dem erläuterten Verfahren praktiziert werden soll.
- 2) **Risikoübernahme.** Mir ist bewusst, dass das Verletzungsrisiko durch die in diesem Programm angewendeten Übungen signifikant ist. Verletzungen oder Erkrankungen können durch das Gelände, Einrichtungen, Temperatur, Eisbäder, Wetterbedingungen, andere Teilnehmer und deren Kondition, Ausstattung, Straßenverkehr, Atemtechnik, Dehydration und andere Faktoren ausgelöst werden. Die Einhaltung der vorgegebenen Regeln, die richtige Ausstattung und persönliche Disziplin können das Risiko reduzieren. Mir ist bewusst, dass trotzdem ein ernstes Verletzungs- oder Erkrankungsrisiko besteht. Ich gehe diese Risiken in vollem Bewusstsein und freiwillig ein, auch wenn diese durch eine Unachtsamkeit von MATTHIAS BERGER - MENTALTRAINING (BCautio Sicherheit & Beratung GmbH) oder einer von ihm befugten Person (Trainer, freiwilliger Helfer, Mitarbeiter, usw.) ausgelöst wird. Ich übernehme das vollständige Risiko aus meiner Teilnahme an den Aktivitäten.
- 3) **Haftungsfreistellung.** Hiermit entbinde ich und halte MATTHIAS BERGER - MENTALTRAINING (BCautio Sicherheit & Beratung GmbH) sowie ihre Vertreter und Beauftragten schadlos von allen Haftungen für Risiken betreffend Unfall, Verletzung, Tod, Verlust oder Schaden an meiner Person, anderen Personen oder meinen persönlichen Gegenständen, die aus meiner Teilnahme hervorgehen, ungeachtet wen das Verschulden trifft, soweit es gesetzlich möglich ist.
- 4) **Entschädigung.** Ich erkläre mich hiermit einverstanden, MATTHIAS BERGER - MENTALTRAINING (BCautio Sicherheit & Beratung GmbH) sowie ihre Trainer für alle rechtlichen Schritte, Klagen, Urteile, Auslagen, Anwaltskosten, Verhandlungskosten oder Vergleichskosten zu entschädigen, wenn diese durch meine Nutzung der von MATTHIAS BERGER - MENTALTRAINING (BCautio Sicherheit & Beratung GmbH) zur Verfügung gestellten Einrichtungen und Aktivitäten ausgelöst wurden.
- 5) **Zwangsfreiheit.** Ich erkläre, dass ich diese Vereinbarung frei und ohne Zwang schliesse. Weiters erkläre ich, dass ich ausreichend Zeit hatte, um diese Vereinbarung durchzulesen und zu prüfen.
- 6) **Teilnichtigkeit.** Sollten einzelne Bestimmungen dieser Erklärung nicht rechtswirksam sein bzw. ungültig werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.
- 7) **Bildrechte.** Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich während der Aktivitäten und Übungen gefilmt oder fotografiert werde. Ich trete hiermit das Recht, die daraus entstandenen Aufnahmen und Bilder zu verwenden, vervielfältigen und publizieren an MATTHIAS BERGER - MENTALTRAINING

(BCautio Sicherheit & Beratung GmbH) ab.

- 8) **Gesundheit.** Ich bin mir dessen bewusst, dass ich bei einer der nachfolgenden gesundheitlich relevanten Zustände medizinischen Rat bezüglich der Teilnahme einholen sollte: Herzerkrankung, Bluthochdruck, Epilepsie, Nierenversagen, Asthma, kürzlich erfolgte operative Eingriffe, Migräne, Erkrankungen des Immunsystems, Einnahme von Medikamenten, Allergien, Schwangerschaft.

Ich bestätige, die vorstehenden Informationen gelesen und zur Kenntnis genommen zu haben.